



LIEU DE RDV :

Le long de la route là où c'est plus large,
après le centre sportif André Docquier
Av du Ronvau
1325 Chaumont-Gistoux

DATE : Samedi 28 février 2026

HEURE : 9h



Une organisation



Seule chose demandée :
S'engager
à venir si on
s'inscrit ;)



L'association Sport to Change Diabetes
vous invite le samedi 28 février
Randonnée «Le Glabais à Chaumont-Gistoux»

Ce 28 février, nous vous emmenons à Chaumont-Gistoux, sur ses chemins forestiers bordés de beaux pins, le long du ruisseau Le Glabais, à travers les premiers plateaux de la Hesbaye brabançonne à Sart-Risbart, dans une réserve Natura 2000,... Un plein de nature entre Bruxelles et Namur



La distance parcourue sera de +/- 13km, avec des dénivelés raisonnables... Pour celles et ceux qui souhaitent un tour plus court, il est possible de faire une jolie boucle de 3km dans les bois et chemins sur les hauteurs dans les champs, après avoir vu la réserve de la Champ'taine. RDV possible au bar du centre sportif juste à côté...



Les enfants sont les bienvenus évidemment mais restent toujours sous la responsabilité de leurs parents.



Vos amis les chiens sont bienvenus mais doivent obligatoirement être tenus en laisse ! Attention, ils sont interdits dans la réserve de la Champ'taine (prévoir 10 min)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : sporttochangediabetes@gmail.com



Bien cordialement
L'équipe de Sport to change Diabetes



GPS - PARKING



ASSOCIATION
DU DIABÈTE

PRÉVENIR - SOUTENIR
RASSEMBLER