

Grande réunion sportive au Royal Club Primerose

**Sport to change Diabetes organise le 29 mars à 10h à Bruxelles
une matinée sportive ouverte à toutes et tous !**

Arrivée entre 9h et 9h30 pour un départ à
9h30 pour les cyclosportifs et
10h pour les cyclotouristes, marcheurs et joggeurs
Lieu : Stade du Primerose
Avenue du Gros Tilleul, 41 – 1020 Laeken

Programme :

- ➡ **Cyclotouristes et Cyclosportifs** : deux parcours au départ du plateau du Heysel d'environ 40 et 80 km vers le nord de Bruxelles avec ses beaux paysages riches en jardins et châteaux.
- ➡ **Joggeurs** : un parcours de 10 miles et un semi-marathon à partir du plateau du Heysel.
- ➡ **Marcheurs** : des marches de 6 ou et de 10 km dans les environs du Heysel.

Prix: 5 € comprenant une boisson
Possibilité de se restaurer sur place en commandant à l'avance

Inscription avant le 18 mars à
sporttochangediabetes@gmail.com
Possibilité de se doucher après l'effort.
Pas de ravitaillement.

