

# Grande réunion sportive au Royal Club Primerose

**Sport to change Diabetes organise le 29 mars à 10h à Bruxelles  
une matinée sportive ouverte à toutes et tous !**

Arrivée entre 9h et 9h30 pour un départ à

9h30 pour les cycloportifs et

10h pour les cyclotouristes, marcheurs et joggeurs

Lieu : Stade du Primerose

Avenue du Gros Tilleul, 41 – 1020 Laeken

## Programme :

- ➔ **Cyclotouristes et Cycloportifs** : deux parcours au départ du plateau du Heysel d'environ 40 et 80 km vers le nord de Bruxelles avec ses beaux paysages riches en jardins et châteaux.
- ➔ **Joggeurs** : un parcours de 10 miles et un semi-marathon à partir du plateau du Heysel.
- ➔ **Marcheurs** : des marches de 6 ou et de 10 km dans les environs du Heysel.

**Prix: 5 € comprenant une boisson**

**Possibilité de se restaurer sur place en commandant à l'avance**

Inscription avant le 18 mars à  
[sporttochangediabetes@gmail.com](mailto:sporttochangediabetes@gmail.com)  
Possibilité de se doucher après l'effort.  
Pas de ravitaillement.

*Sport  
to change  
Diabetes*

Les groupes sportifs de  
l'Association du Diabète

