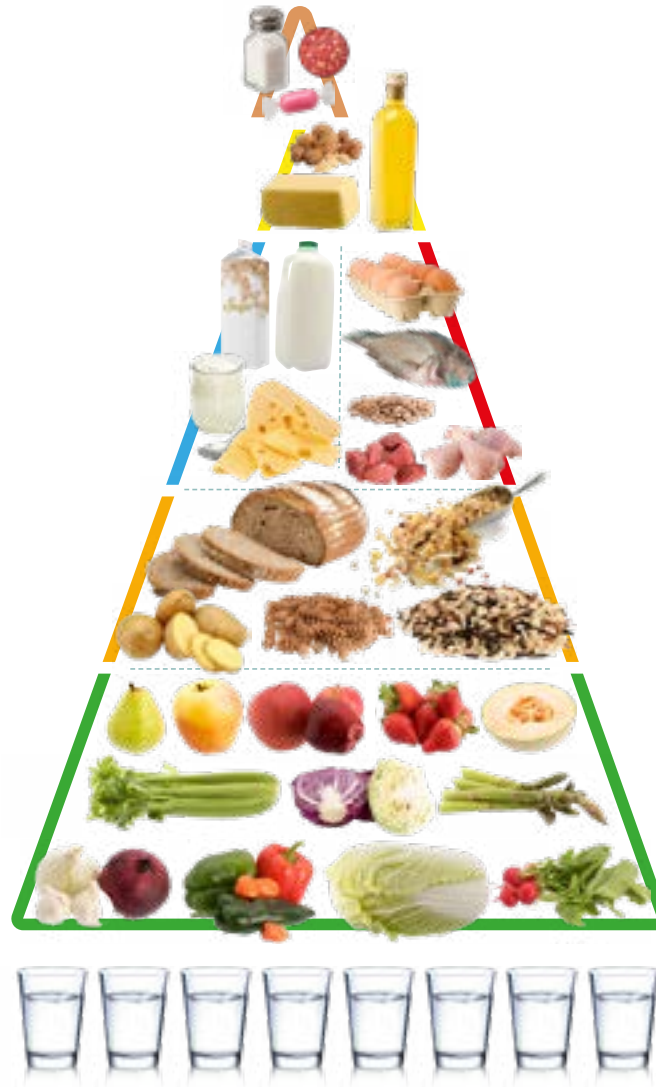


La pyramide alimentaire



La pratique d'une activité sportive - 30 minutes de marche rapide (ou équivalent) par jour