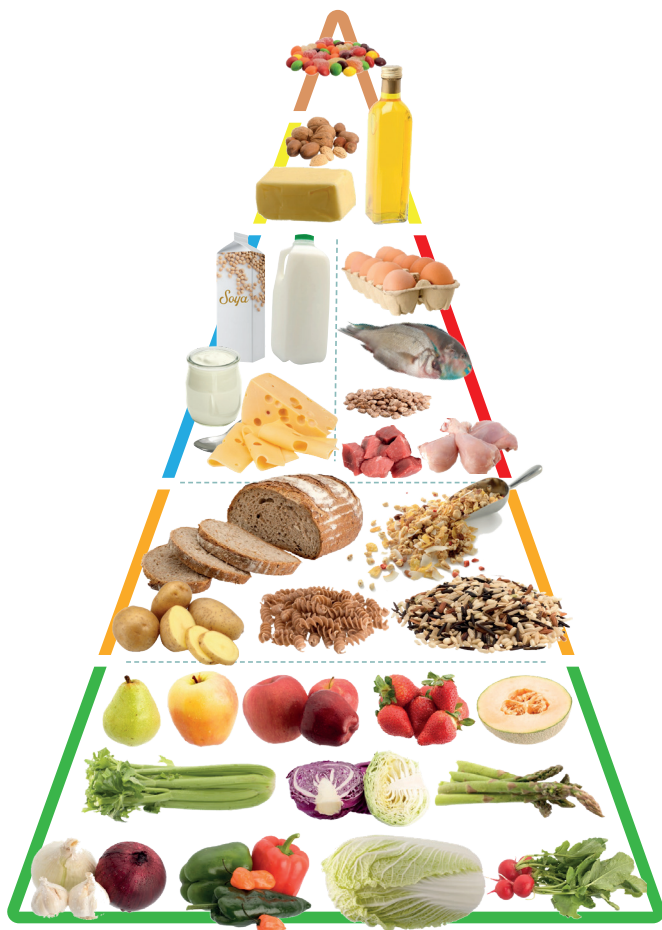




La pratique d'une activité sportive

30 minutes de marche rapide
(ou équivalent) par jour