

EXAMENS MÉDICAUX PRÉVENTIFS POUR PRÉVENIR LES COMPLICATIONS

Les examens médicaux préventifs permettent d'examiner les facteurs de risque de complications et de détecter les éventuelles complications naissantes. Le dépistage des complications possibles du diabète et leur traitement précoce sont importants pour vieillir en bonne santé.

TOUS LES 3 MOIS	TOUS LES ANS
 Analyse de sang : ○ Hémoglobine glyquée (HbA1c) ○ Profil lipidique	 Analyse de sang approfondie : ○ Fonction rénale ○ Fonction hépatique
 Tension artérielle Mesure du poids	 Analyse d'urine pour la fonction rénale (microalbuminurie)
 Discussion sur l'arrêt du tabac (si nécessaire)	 Examen bucco-dentaire
 Examen des pieds	 Examen des yeux
En cas de complications installées ou débutantes, des examens plus fréquents peuvent s'avérer nécessaires. Suivez les conseils de votre médecin.	 Vaccinations (entre autres contre la grippe et le COVID-19)

MÊME SI LE DIAGNOSTIC DU DIABÈTE EST RÉCENT...

... les examens médicaux préventifs sont importants ! Comme le diabète de type 2 se développe habituellement de manière progressive, il est souvent diagnostiqué tardivement. Lors du diagnostic d'un diabète de type 2, des complications sont déjà présentes, en moyenne, chez 30% des personnes. C'est pourquoi il est important de commencer les examens préventifs dès le diagnostic et de les répéter régulièrement par la suite (sauf décision contraire du médecin). Chez les (jeunes) personnes atteintes de diabète de type 1, les contrôles peuvent, dans un premier temps, être réduits.

Retrouvez plus d'info sur les examens médicaux préventifs dans notre brochure « Guide pratique des examens médicaux préventifs » ou sur notre site internet :

www.diabetes.be/complications

